

► informações úteis

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

PONTOS DE INTERESSE
Parque de Merendas do Terreiro das Bruxas

ONDE COMER
_Nossa Senhora da Piedade:
O Burgo - 239 991 162
_Talasnal:
Ti Lena - 933 832 624
_Lousã:
Casa Velha - 239 991 555
Borges - 239 993 489
Tô dos Frangos - 239 995 309

ONDE FICAR
_Talasnal:
Casa da Urze - 239 439 760
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754
Casa do Forno - 918 212 523
_Candal:
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa das Bugalhas - 912 622 310
_Lousã:
Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800
Pousada da Juventude - 239 996 384
Residencial Bem Estar - 239 991 445
Residencial Martinho - 239 991 397

GASTRONOMIA
Chanfana
Cabrito Assado
Javali
Tigelada
Licor Beirão

ARTESANATO
Loja das Aldeias do Xisto da Candal - 239 991 393



Giestas

► sinalética



► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610
Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores

baldios
lousã

LOUSÃ
Câmara Municipal

ALDEIAS DO XISTO

_apoio

PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

mais
ICENTRO
Programa Operacional Regional do Centro

QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela

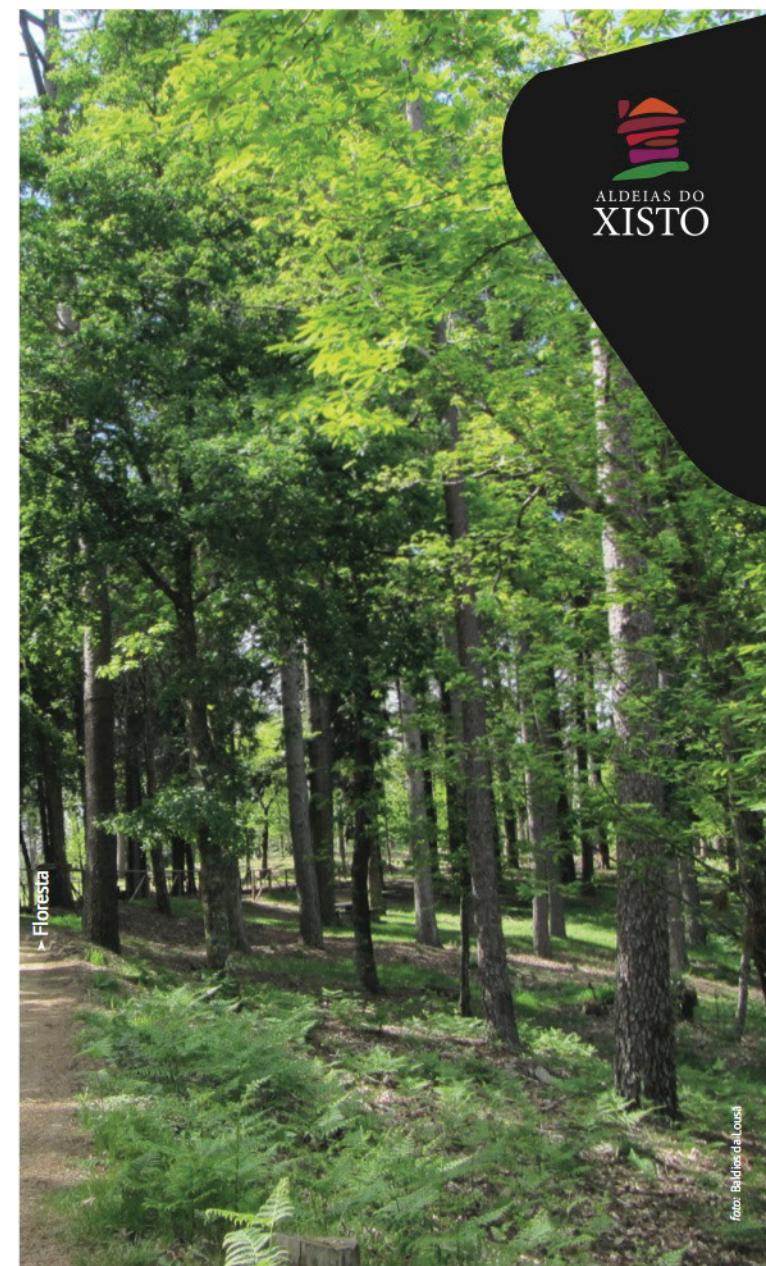


ADXTUR 2013



Caminho do Xisto da Lousã

À Descoberta da Floresta



ALDEIAS DO XISTO

Floresta

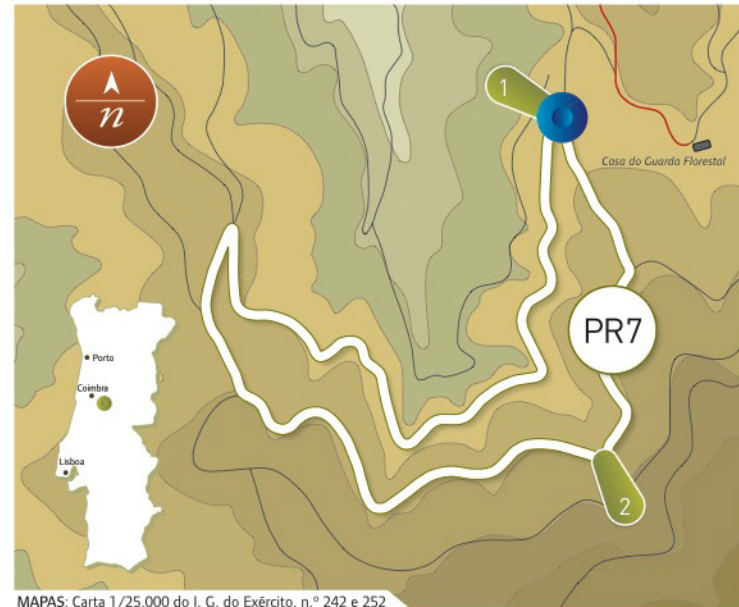
Foto: Baldios da Lousã

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
4 Km	2h 30min	circular	150 m subida	750 m 600 m

Caminho do Xisto da Lousã

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O primeiro ponto de referência deste percurso é o Terreiro das Bruxas, um parque de merendas rodeado por um misto de árvores resinosas e folhosas. Segue-se o caminho florestal, em sentido ascendente e, na primeira bifurcação, vira-se à esquerda subindo até se alcançar a bifurcação seguinte, onde se corta à direita. Aqui o coberto vegetal deve-se a uma reflorestação realizada pelos Serviços Florestais, podendo encontrar-se camaeciparis, cedros, abetos e pinheiro-silvestre. No que diz respeito a folhosas, encontram-se carvalho-alvarinho, castanheiro, carvalho-americano, aveleira, bétulas e freixos. A parte final deste primeiro troço é dominada por um povoamento de pinheiro-bravo, que culmina no estradão. Segue-se à esquerda até à bifurcação seguinte, onde se vira à esquerda até se chegar ao tanque do Cabril. Uma abertura no povoamento permitirá um panorama magnífico sobre o vale da ribeira e sobre o povoamento florestal. Cerca de 500m depois, atinge-se novamente o aceiro inicial, por onde passa a linha de postes de média tensão, a qual se acompanha ao longo de uma descida de 700m de regresso ao Terreiro das Bruxas.



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252

Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

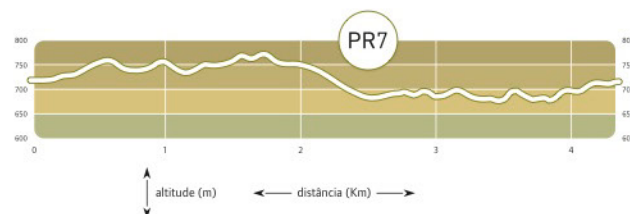
- 1 _ Parque de Merendas do Terreiro das Bruxas _0m
- 2 _ Tanque do Cabril _2000m



Ponto de partida e chegada:

_Parque de Merendas do Terreiro das Bruxas
(GPS: N40 05 03.7 W8 14 24.3)

altimetria



Tanque do Cabril



Salamandra

legenda

caminho do xisto	PR7
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade - II Fácil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	orientação	tipo de piso	estorço físico
1	2	1	3

época aconselhada

Todo a ano.
Atenção ao calor e ao piso escorregadio no inverno.



Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Terreiro das Bruxas

patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os **castanheiros** centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos **carvalhos**, **sobreiros** e **pinheiro bravo**. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os **veados**, **corços** e **javalis** são também muito frequentes.