

> informações úteis

PATRIMÓNIO
Castelo da Lousã

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

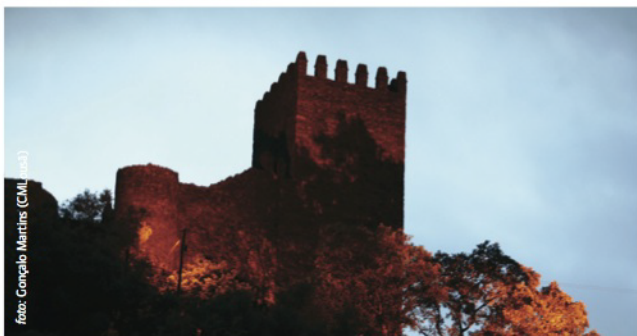
PONTOS DE INTERESSE
Castelo da Lousã
Central Eléctrica
Levada
Aldeia do Xisto do Candal
Aldeia do Xisto da Cerdeira

ONDE COMER
_Nossa Senhora da Piedade:
O Burgo - 239 991 162
_Talasnal:
Ti Lena - 933 832 624
_Lousã:
Casa Velha - 239 991 555
Borges - 239 993 489
Tó dos Frangos - 239 995 309

ONDE FICAR
_Talasnal:
Casa da Urze - 239 439 760
Casa Princesa Peralta e Casa Lausis - 963 086 754
Casa do Forno - 918 212 523
_Candal:
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa das Bugalhas - 912 622 310
_Lousã:
Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800
Pousada da Juventude - 239 996 384
Residencial Bem Estar - 239 991 445
Residencial Martinho - 239 991 397

GASTRONOMIA
Chanfana
Cabrito Assado
Javali
Tigelada
Licor Beirão

ARTESANATO
Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393
Atelier da Cerdeira - 931 104 018



Castelo da Lousã

> sinalética



> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610
Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores

baldios
lousã

LOUSÃ
Câmara Municipal

ALDEIAS DO XISTO

_apoio

PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

maís
ICENTRO
Programa Operacional Regional do Centro

QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013

PR3
LSA

Caminho do Xisto
da Lousã
Rota da Levada



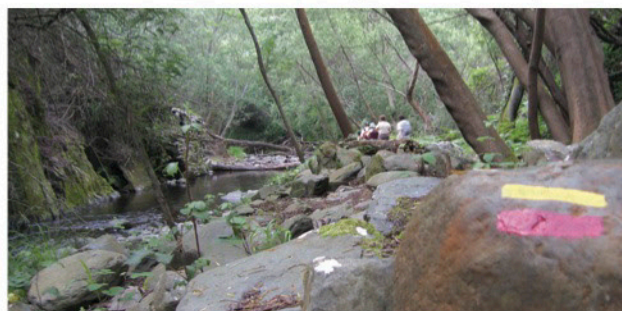
ALDEIAS DO XISTO

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
7Km	3h 30min	linear	400 m subida	700 m 300 m

Caminho do Xisto da Lousã

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O percurso pode iniciar-se no Castelo da Lousã, ou no sentido oposto, na Aldeia do Xisto da Cerdeira. Durante este percurso passamos pela Ribeira de S. João, que alimenta as piscinas naturais da Sra. Piedade. É importante referir que parte deste percurso é feito ao lado de uma levada de água, que canaliza água da serra para a Central Eléctrica, a primeira do género construída em Portugal Continental. Ainda hoje se encontra em funcionamento. Durante o percurso é possível visitar a Aldeia do Xisto do Candal, junto à estrada que faz a ligação entre a vila da Lousã e Castanheira de Pera. Na aldeia do Candal encontram-se marcas de sinalização do percurso que indicam o caminho até à Aldeia da Cerdeira, local onde termina o percurso.



Ribeira

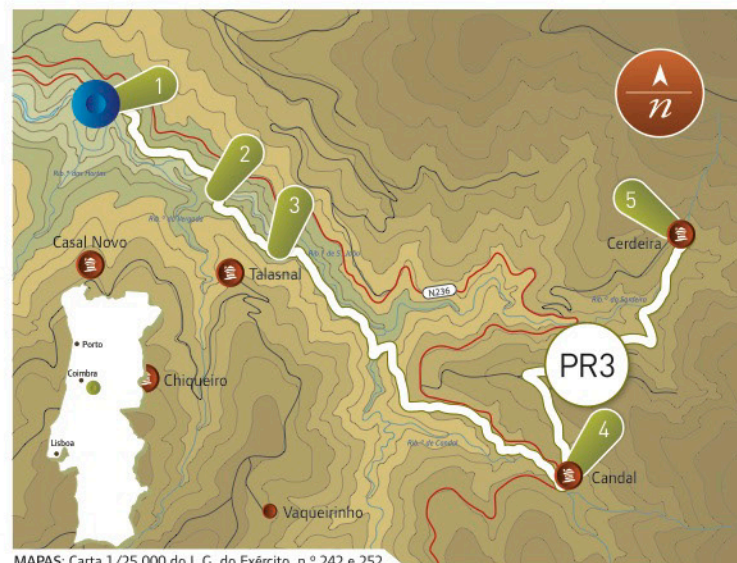
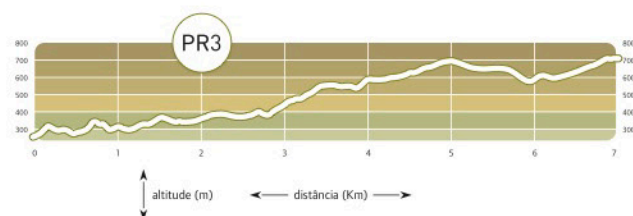
Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Castelo da Lousã _0m
- 2 _ Central Eléctrica _1000m
- 3 _ Levada _1600m
- 4 _ Aldeia do Xisto do Candal _5200m
- 5 _ Aldeia do Xisto da Cerdeira _7000m

Dois Pontos de partida e chegada:

_Castelo da Lousã ou Aldeia Cerdeira
(GPS:N40 05 43.0 W8 11 40.5 ou N40 06 07.3 W8 14 02.3)

altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Levada



Praia Fluvial da Senhora da Piedade

legenda

caminho do xisto	PR3
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio	orientação	tipo de piso	esboço físico
2	2	3	3

época aconselhada

Primavera, Verão, Outono



Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

Aldeia do Xisto da Cerdeira

patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os **castanheiros** centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos **carvalhos**, **sobreiros** e **pinheiro bravo**. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os **veados**, **corços** e **javalis** são também muito frequentes.