

## informações úteis

**PATRIMÓNIO**  
Castelo da Lousã  
Cruzeiro

**ÁREAS CLASSIFICADAS**  
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

**PONTOS DE INTERESSE**  
Aldeia do Xisto do Candal  
Catarredor  
Vaqueirinho  
Aldeia do Xisto do Talasnal  
Praia Fluvial da Senhora da Piedade  
Castelo da Lousã

**ONDE COMER**  
\_Nossa Senhora da Piedade:  
O Burgo - 239 991162  
\_Talasnal:  
Ti Lena - 933 832 624  
\_Lousã:  
Casa Velha - 239 991 555  
Borges - 239 993 489  
Tó dos Frangos - 239 995 309

**ONDE FICAR**  
\_Talasnal:  
Casa da Urze - 239 439 760  
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754  
Casa do Formo - 918 212 523  
\_Candal:  
Casa Cimeira - 918 194 544  
Casa das Bugalhas - 912 622 310  
\_Lousã:  
Média Palácio da Lousã - 239 990 800  
Pousada da Juventude - 239 996 384  
Residencial Bem Estar - 239 991 445  
Residencial Martinho - 239 991 397

**GASTRONOMIA**  
Chanfana  
Cabrito Assado  
Javali  
Tigelada  
Licor Beirão

**ARTESANATO**  
Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393



Aldeia do Xisto do Candal

## sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

© FCMFP

## normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informação Anti-Venenos: 808 250 143  
GNR da Lousã: 239 990 060  
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530  
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610  
Promotor do Percurso \_ Baldios da Lousã: 239 996 346  
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370  
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386  
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores

**baldios**  
lousã

**LOUSÃ**  
Câmara Municipal

**ALDEIAS DO XISTO**

\_apoio

**PROVERE**  
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

**mais CENTRO**  
Programa Operacional Regional do Centro

**QREN**  
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL

**UNIÃO EUROPEIA**  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

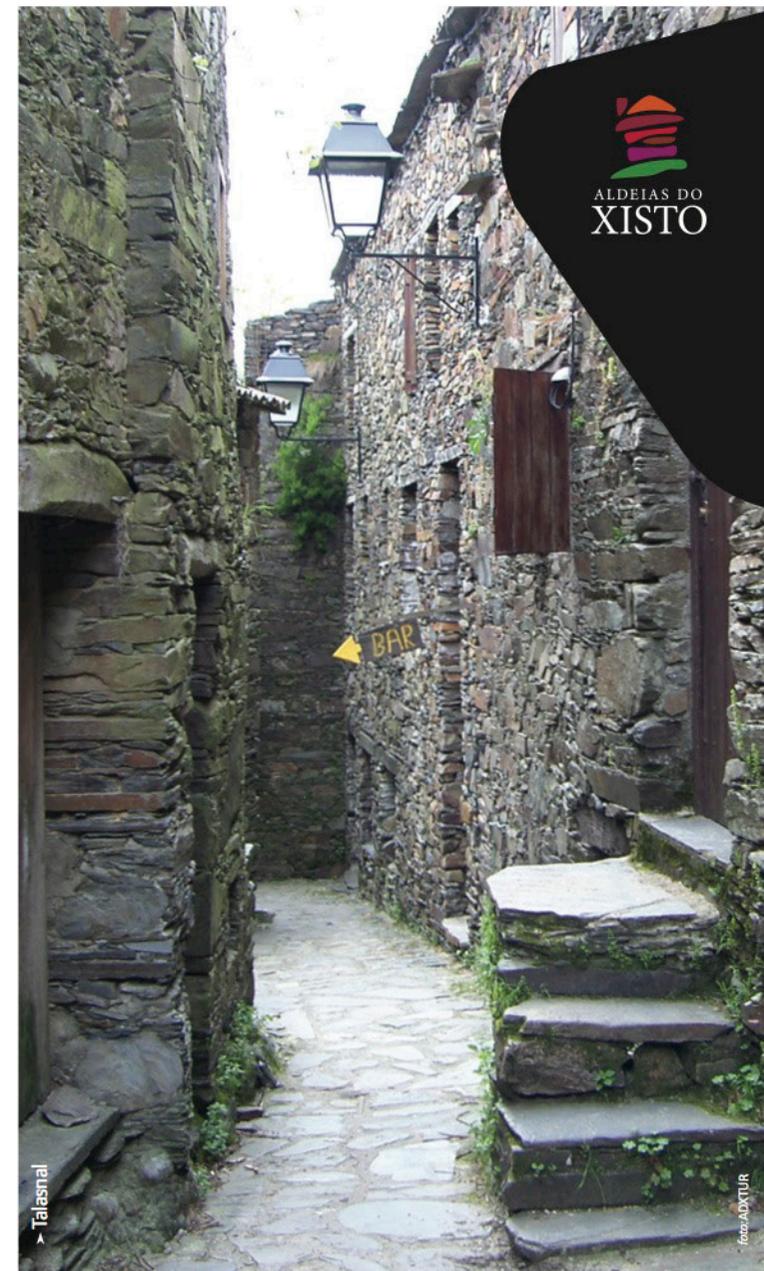
\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013

**PR4 LSA**

**Caminho do Xisto da Lousã**  
Rota das Quatro Aldeias



**ALDEIAS DO XISTO**

Talasnal

ADXTUR

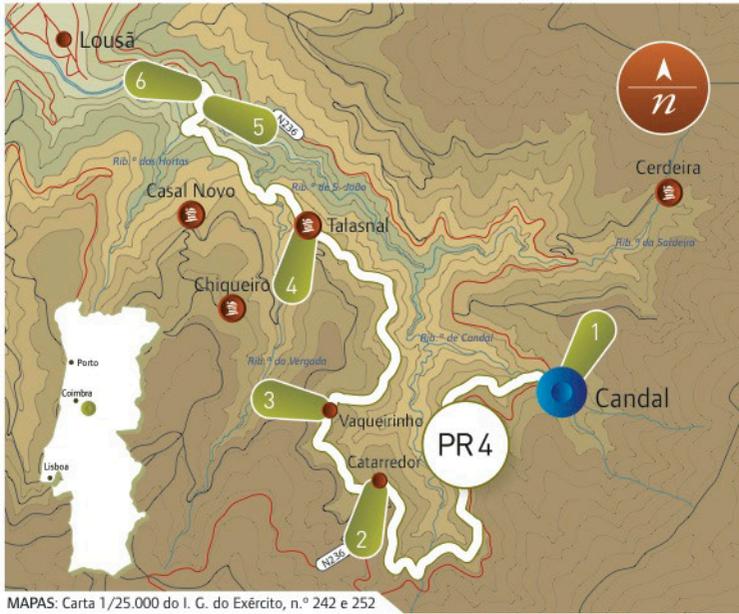
# PR4 LSA

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
10Km	5h 00min	linear	450 m subida	750 m 300 m

## Caminho do Xisto da Lousã

\_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O ponto de partida situa-se na Aldeia do Xisto do Candal, seguindo em direção à aldeia do Catarredor. Com a proximidade desta aldeia encontram-se muros de xisto e surgem, de forma mais abundante, os carvalhos, os castanheiros e as oliveiras. No seguimento das marcações, passamos pela aldeia do Vaqueirinho. De seguida encontra-se a Aldeia do Xisto do Talasnal, umas das aldeias mais bonitas da rota, onde encontra casas muito bem cuidadas que se destacam com facilidade. Depois de visitar o Talasnal, vai-se caminhando pela encosta, com cuidado devido à existência de algumas pedras mais escorregadias, chega-se ao santuário da Srª da Piedade, local de forte atratividade turística composto pela capela da Santa Padroeira da Vila da Lousã, a Nossa Senhora da Piedade. Alguns metros à frente encontram-se as piscinas naturais banhadas pela água límpida e fresca da Ribeira de São João. Por fim, encontra-se uma estada alcatroada que o leva em sentido ascendente ao Castelo Arunce.

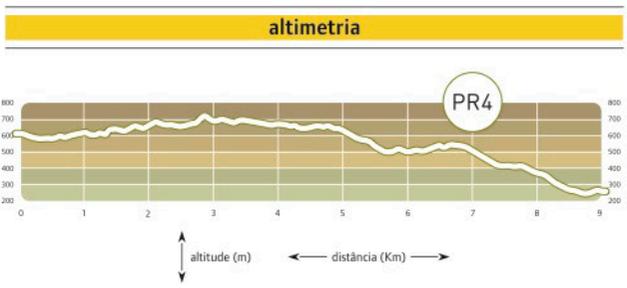


### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 \_ Aldeia do Xisto do Candal \_0m
- 2 \_ Catarredor \_4000m
- 3 \_ Vaqueirinho \_5000m
- 4 \_ Aldeia do Xisto do Talasnal \_8000m
- 5 \_ Praia Fluvial da Senhora da Piedade \_10000m
- 6 \_ Castelo da Lousã \_10000m

### Dois Pontos de partida e chegada:

\_Aldeia do Candal ou Srª da Piedade, Castelo  
(GPS:N40 04 55.0 W8 12 09.8 ou N40 06 06.5 W8 14 02.4)



legenda	
caminho do xisto	PR4
estrada alcatroada	(linha vermelha)
estrada de terra	(linha cinzenta)
curso de água	(linha azul)

### grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	2	orientação	2	tipo de piso	3	esboço físico	3
---------------------	---	------------	---	--------------	---	---------------	---

### época aconselhada

Todo o ano.  
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

## Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Loja Aldeias do Xisto do Candal

### patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.