

► informações úteis

PATRIMÓNIO
Castelo da Lousã

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

PONTOS DE INTERESSE
Castelo da Lousã
Aldeia do Xisto do Talasnal
Aldeia do Xisto do Chiqueiro
Aldeia do Xisto do Casal Novo
Nossa Senhora da Piedade

ONDE COMER
_Nossa Senhora da Piedade:
O Burgo - 239 991 162
_Talasnal:
Ti Lena - 933 832 624
_Lousã:
Casa Velha - 239 991 555
Borges - 239 993 489
Tó dos Frangos - 239 995 309

ONDE FICAR
_Talasnal:
Casa da Urze - 239 439 760
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754
Casa do Forno - 918 212 523
_Candal:
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa das Bugalhas - 912 622 310
_Lousã:
Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800
Pousada da Juventude - 239 996 384
Residencial Bem Estar - 239 991 445
Residencial Martinho - 239 991 397

GASTRONOMIA
Chanfana
Cabrito Assado
Javali
Tigelada
Licor Beirão

ARTESANATO
Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393



Aldeia do Xisto do Talasnal

► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

© FCMFP

► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610
Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores

baldios
lousã

LOUSA
Câmara Municipal

ALDEIAS DO XISTO

_apoio

PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

mais
CENTRO
Programa Operacional Regional do Centro

QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL
Iniciativa Comunitária

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela

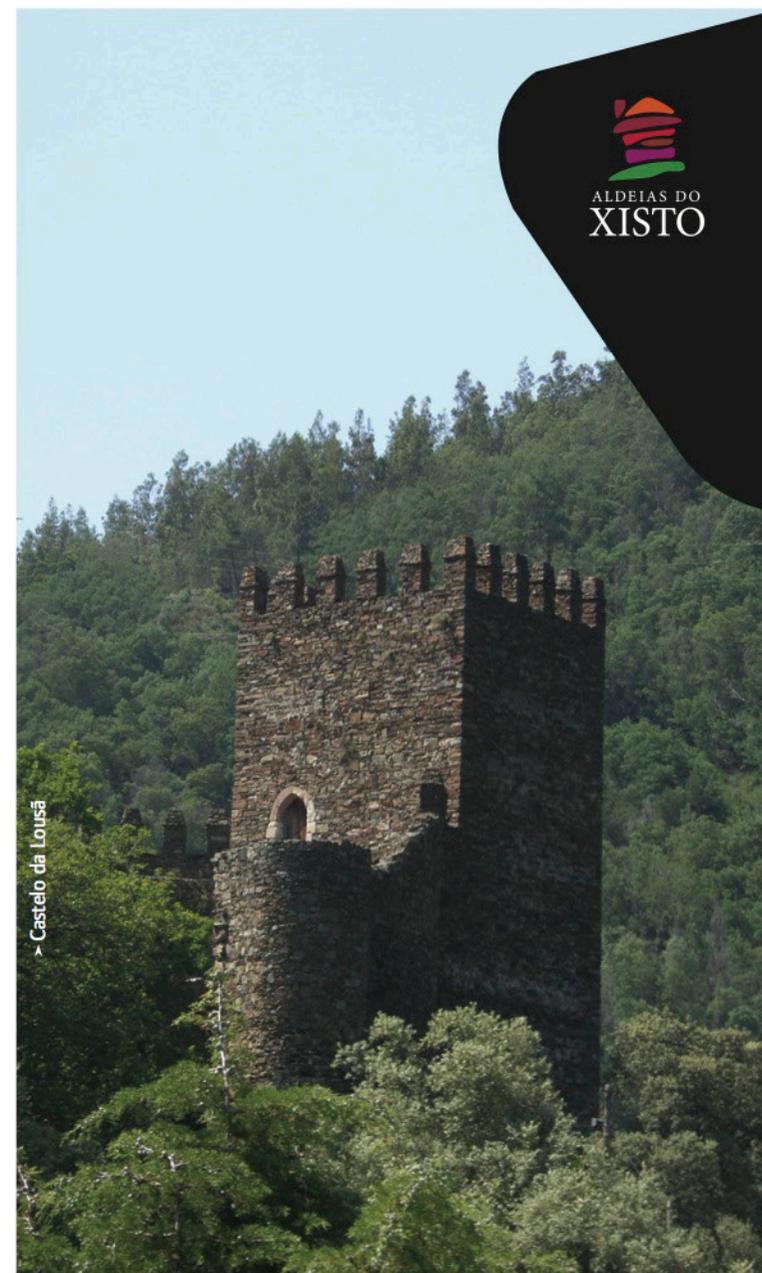


EW
ERA
FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

ADXTUR 2013

PR5
LSA

Caminho do Xisto
da Lousã
Rota dos Serranos



ALDEIAS DO XISTO

**PR5
LSA**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
6,4Km	3h 00min	circular	500 m subida	700 m / 250 m

Caminho do Xisto da Lousã

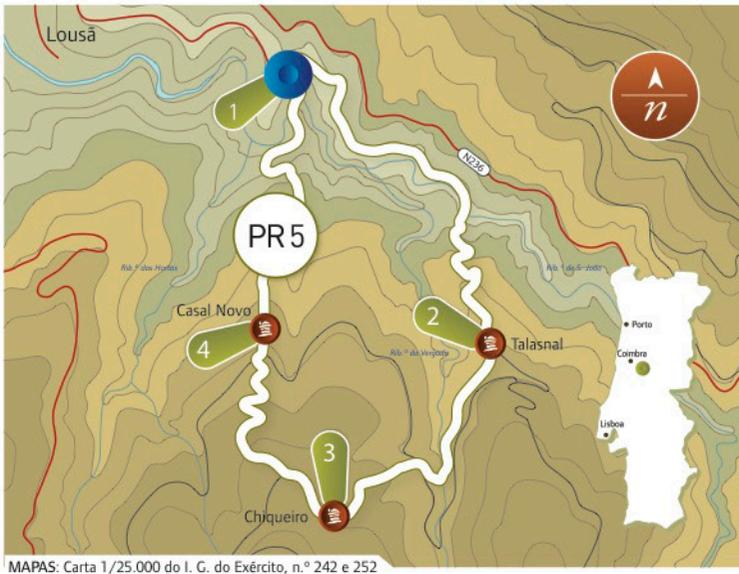
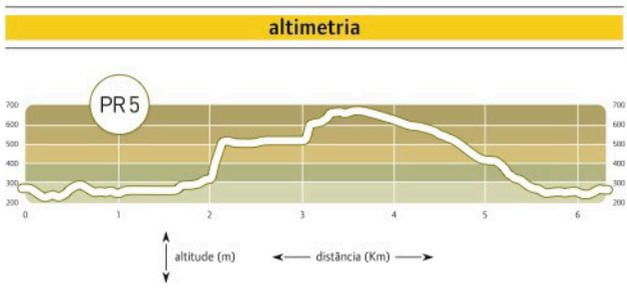
_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

Com início no Castelo da Lousã (265m), o troço inicial deste percurso contorna a Capela do Sr. dos Aflitos, seguindo depois em direção a Porto Pisão por um longo caminho florestal. Inicia-se, então, uma descida que evolui ao longo da Ribeira de São João e de onde se pode avistar já a Aldeia do Xisto do Talasnal. Mais adiante surge a Central Hidroelétrica da Ermida. Aqui cruza-se a Ribeira de São João por uma ponte metálica, tomando uma subida íngreme, em zigzague, facilitada por uns pequenos degraus feitos de pedras e lajes de xisto. Um pouco mais acima vira-se à direita em direção ao Talasnal. Pode começar a observar muros de pedra que indiciam a proximidade da aldeia (500 m), onde se encontra também um cruzamento que pode levar ao percurso "Rota das 4 Aldeias". A saída do Talasnal em direção ao Chiqueiro é feita por uma das ruelas da aldeia. Após a travessia da Ribeira da Vergada chega-se ao estradão florestal, continuando a subir pelo pinhal acima até se chegar ao Chiqueiro. O caminho para o Casal Novo é feito por uma estrada florestal com pinheiros, eucaliptos e carvalhos dispersos. Ao fundo da ruela que cruza a aldeia vira-se à esquerda e encontra-se um pátio que constitui um excelente miradouro através do qual se avista o vale e a montanha. À saída da aldeia encontra-se uma descida que continua em zigzague até se avistar o Cruzeiro, local onde se pode avistar o ponto de partida deste percurso, o Castelo da Lousã.

Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Castelo da Lousã _ 0m
- 2 _ Aldeia do Xisto do Talasnal _ 2100m
- 3 _ Aldeia do Xisto do Chiqueiro _ 3600m
- 4 _ Aldeia do Xisto do Casal Novo _ 4700m

Ponto de partida e chegada:
_ Castelo da Lousã
(GPS: N40 05 43.0 W8 11 40.5)



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Capela Nossa Senhora da Piedade



Gato

legenda	
caminho do xisto	PR5
estrada alcatroada	[red line]
estrada de terra	[black line]
curso de água	[blue line]

grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

aviso de perigo	orientação	tipo de piso	esboço físico
2	2	3	2

época aconselhada

Todo a ano.
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Paisagem

patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.