

► informações úteis

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

PONTOS DE INTERESSE
Parque de Merendas do Terreiro das Bruxas

ONDE COMER
_Nossa Senhora da Piedade:

O Burgo - 239 991162

_Talasnal:

Ti Lena - 933 832 624

_Lousã:

Casa Velha - 239 991 555

Borges - 239 993 489

Tó dos Frangos - 239 995 309

ONDE FICAR

_Talasnal:

Casa da Urze - 239 439 760

Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754

Casa do Forno - 918 212 523

_Candal:

Casa Cimeira - 918 194 544

Casa das Bugalhas - 912 622 310

_Lousã:

Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800

Pousada da Juventude - 239 996 384

Residencial Bem Estar - 239 991 445

Residencial Martinho - 239 991 397

GASTRONOMIA

Chanfana

Cabrito Assado

Javali

Tigelada

Licor Beirão

ARTESANATO

Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393



Terreiro das Bruxas

► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

© FCMFP

► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação Anti-Venenos: 808 250 143

GNR da Lousã: 239 990 060

Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530

Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610

Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346

Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370

Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386

ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores

baldios
lousã

LOUSA
Câmara Municipal

ALDEIAS DO XISTO

_apoio

PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

mais
CENTRO
Programa Operacional Regional do Centro

QREN
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013

PR6
LSA

Caminho do Xisto
da Lousã
Rota dos Baldios



► Percurso Pedestre

ALDEIAS DO XISTO

Foto: Gonçalo Martins (CM Lousã)

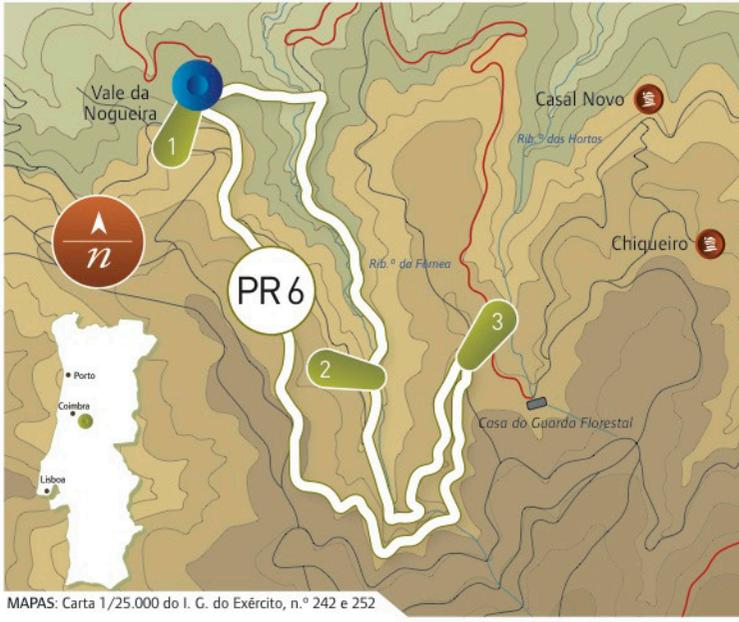
PR6 LSA

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
8 Km	3h 00min	circular	200 m subida	700 m / 500 m

Caminho do Xisto da Lousã

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O local de partida situa-se na Senhora dos Remédios, na zona do Vale da Nogueira, que se atravessa na direcção Este. Posteriormente segue-se para Sul, em caminho paralelo à Ribeira de Fórnea. Continua-se a percorrer este caminho até se chegar à zona das Hortas, virando-se, neste local, no sentido Oeste, apanhando um outro caminho que segue em direcção à zona do Cabril. Aqui chegados abandona esta estrada para se seguir as curvas de nível em cotas superiores a 500 m de altitude. Posteriormente, torna-se a encontrar o caminho anterior, que se utiliza até atingir a Senhora dos Remédios, ponto de partida. Este percurso desenvolve-se por caminhos onde se encontram espécies como o pinheiro bravo, eucalipto, carvalhos, castanheiros, cerejeira-bravas e nogueiras. Ao longo do percurso, e mais próximo das linhas de água, podem observar-se diversos anfíbios, com destaque para a Salamandra-lusitânica e a Rã-ibérica. São também de assinalar, no caso dos répteis, as áreas importantes para a conservação do lagarto-de-água.



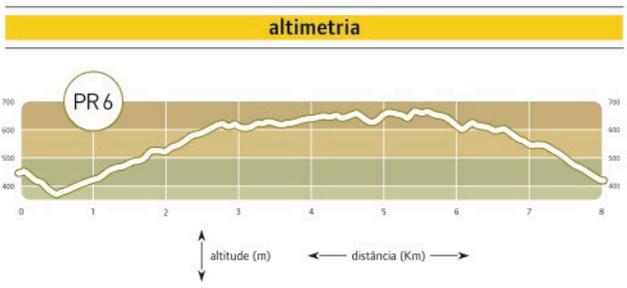
MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252

Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

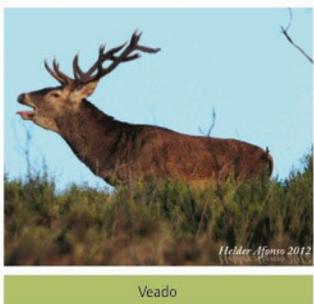
- 1 _Vale da Nogueira _0m
- 2 _Ribeira da Fornea _2100m
- 3 _Terreiro das Bruxas _4000m

Ponto de partida e chegada:

_Senhora dos Remédios/Vale Nogueira
(GPS: N40 05 44.1 W8 15 27.0)



Javali



Veado

legenda	
caminho do xisto	PR 6
estrada alcatroada	—
estrada de terra	—
curso de água	—

grau de dificuldade - III Algo Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

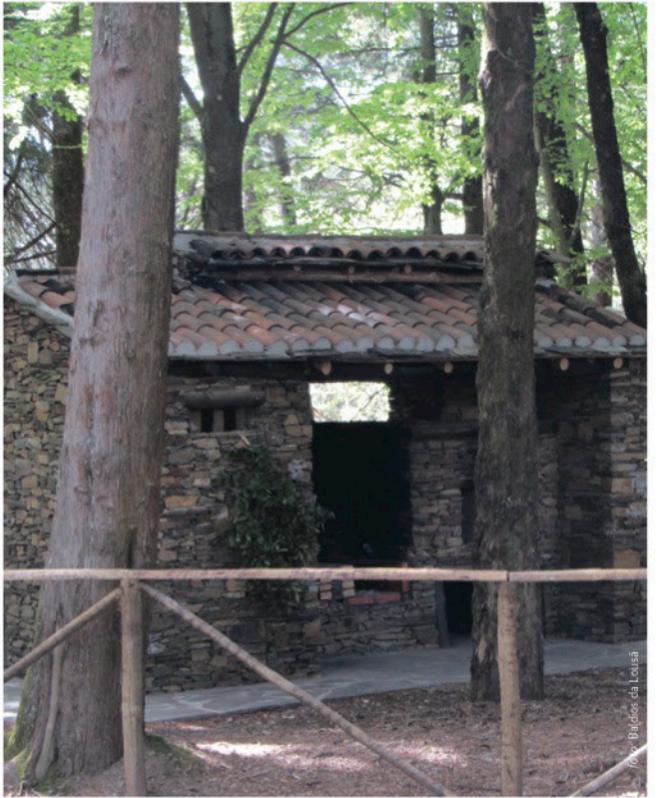
advertência do meio	orientação	tipo de piso	esbrço física
1	2	1	3

época aconselhada

Todo a ano.
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Terreiro das Bruxas

patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.